

TROPFEN, 15 ml

Vitamin D Nettofüllmenge 15 ml

Produkterläuterung:

Vitamin D ist ein hormonähnliches Vitamin, da es der Körper selbst produzieren kann. Sonnenlicht ist die wichtigste Vitamin D Quelle, darum wird es auch als Sonnenhormon bezeichnet. Eine ausreichende Produktion in der menschlichen Haut ist aber keineswegs gewährleistet. Die schräge Sonnenlichteinstrahlung in unseren Breitengraden bewirkt zu wenig, dadurch bleibt uns Nordeuropäern stets ein Vitamin D Defizit. Erschwerend kommt noch unser Lebensstil hinzu, wir verbringen zu wenig Zeit in der Sonne und wenn, dann schützen wir uns mit Sonnenschutzmitteln, die wiederum die Produktion von Vitamin D in der Haut verhindern. Die ausgleichende Aufnahme mit der Nahrung ist ebenso schwierig, weil Vitamin D reiche Nahrungsmittel wie z. B. Hochseefisch aufgrund zu geringer Konzentration den Mangel nicht ausgleichen können. Als angemessenen Vitamin D Gehalt im Blut werden 30 bis 100 mg/ml angesehen. Um diesen Wert zu erreichen benötigt man täglich 4.000 I.E. Vitamin D.

Ein Vitamin D Mangel kann sich ganz unterschiedlich zeigen: angeschlagenes Nervensystem, Haut und Haare, Probleme im Muskel- und Gelenkssystem, Schlafsystem,

Im Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 zu bilden, im Vergleich zu einem 20-jährigen Menschen, ungefähr um den Faktor 3 ab.

Anwendung:

1 Tropfen täglich oder nach Verordnung des Therapeuten

Zutaten:

Raps u. Arganöl

MCT-mittelkettige Triglyceride,

Cholecalciferol

Inhalt pro Tagesdosis = 1 Tropfen

Menge % RDA *

Vitamin D3 15µg = 600 I.E. = 300%

* empfohlene Tagesdosis nach LMIV