

## Amino Komplex

80 Kapseln, Nettofüllmenge 65 g

### Produkterläuterung:

Damit der Körper ein entsprechendes Protein richtig synthetisieren kann, ist es notwendig, dass alle essentiellen Aminosäuren vorhanden sind. Ist eine essentielle Aminosäure nur wenig oder gar nicht vorhanden, wird die Wirkung aller anderen entsprechend beeinträchtigt.

Die meisten Aminosäuren in proteinhaltigen Lebensmitteln weisen die verwertbare L-Form auf. Sie können allerdings durch Hitze beim Kochen und Braten oder durch Zubereitung mit Zucker und Fetten (z. B. durch Frittieren) in die D-Form übergehen.

Damit sind sie für den menschlichen Körper nicht mehr verfügbar und lösen als faulende Eiweißrückstände im Darm vermehrt Gärprozesse aus (Anaerobierbelastung).

Der Aminosäurenkomplex gewährleistet die optimale Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Aminosäuren.

### Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollte 3 x 1 Kapsel täglich vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

### Inhalt pro Kapsel:

L-Alanin	50 mg
L-Arginin	55 mg
L-Glutamin	50 mg
L-Histidin	50 mg
L-Isoleucin	65 mg
L-Leucin	75 mg
L-Lysinhydrochlorid	75 mg
L-Methionin	45 mg
L-Phenylalanin	75 mg
L-Prolin	50 mg
L-Threonin	40 mg
L-Valin	65 mg
Ascorbylpalmitat	14 mg
Pyridoxinhydrochlorid	2 mg
Füllstoff: Siliciumdioxid	