

## MSM-Akut Kapseln 120 Kapseln

**Produkterläuterung:**

**Methylsulfonylmethan (MSM)** enthält 34 % Schwefel, wird vom Körper leicht resorbiert und ist in der Lage, zahlreiche Funktionen im Körper auszuüben.

Wissenschaftliche Untersuchungen konnten zeigen, dass MSM die Bildung von Bindegewebe und Glucosamin entscheidend unterstützt (Stanley Jacobs; Oregon Health Science University 1993). Glucosamine bestimmen die Struktur und die Widerstandskraft des Knorpelgewebes.

Eine kombinierte Applikation von MSM mit Vitamin C erhöht dessen Resorptionsfähigkeit. Es wurde festgestellt, dass die Einnahme von MSM zu keinen Nebenwirkungen oder Überdosierungen führt (Mindell, 1997).

MSM-Akut Kapseln können entzündungshemmend und schmerzlindernd im rheumatischen System, bei posttraumatischen Entzündungen, Sportverletzungen sowie im Schmerzsystem (z.B. Kopf oder Rücken) wirken. Schmerzlindernde Effekte setzen im Allgemeinen nach 3-4 Wochen ein. Beim rheumatischen System sind erste Effekte unmittelbar oder nach 3-4 Tagen bemerkbar.

In der Sportmedizin wird MSM zur Verkürzung der Erholungsphase von übertrainierten Muskeln und zum schnellen Ausheilen von Mikroverletzungen verwendet.

**Dosierungsempfehlung:**

Falls nicht anders verordnet: 1-3 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen.

**Inhaltsstoffe pro Kapsel:**

MSM (Methylsulfonylmethan) 780mg