

Pro-Vitamin A Kapsel 60 Kapseln, Nettofüllmenge 13 g

Produkterläuterung:

Beta-Carotin ist als Pflanzenfarbstoff in der Natur weit verbreitet. Dort dient es vor allem zum Schutz der Pflanzen vor photooxidativen Prozessen. Im menschlichen Körper hat Beta-Carotin verschiedene Aufgaben. Bei Bedarf wird es in Vitamin A umgewandelt, **deshalb bezeichnet man Beta-Carotin auch als Pro-Vitamin A**. Zur Nahrungsergänzung ist Pro-Vitamin A dem Vitamin A vorzuziehen. Da Vitamin A ein fettlösliches Vitamin ist und im Körpergewebe gespeichert werden kann, könnte eine erhöhte Aufnahme zu einer Hypervitaminose A führen. Bei Beta-Carotin besteht diese Gefahr nicht.

Nicht in Vitamin A umgewandeltes Beta-Carotin gelangt in die Hautzellen und führt zu einem gesunden, schönen Hautton. Dort ist es in der Lage freie Radikale zu binden und unschädlich zu machen. Da diese vermehrt bei UV Bestrahlung entstehen, kann Beta-Carotin direkt in der Hautzelle seine antioxidative und schützende Wirkung gegen freie Radikale entfalten.

Auch das Immunsystem benötigt Beta-Carotin. Es erhöht die Anzahl der T-Helfer Lymphozyten, erhöht die Aktivität der natürlichen Killerzellen und verstärkt das Wachstum von T- und B-Lymphozyten. Das Vitamin A, das aus Beta-Carotin gebildet wird, hat ebenfalls antioxidative Wirkung. Die Funktionsbereiche sind unter anderem der Sehprozess und das Immunsystem sowie die Aufrechterhaltung einer

gesunden Schleimhaut im Atmungs- und Verdauungssystem. Die in der Karotte enthaltenen Carotinoide unterstützen die antikanzerogene antioxidative immunstimulierende Wirkung von Vitamin A und Beta-Carotin

Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 1 bis 2 Kapsel täglich vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit eingenommen werden. Zur Reduzierung der Sonnenbrandneigung sollte 6–10 Wochen vorher mit der Anwendung begonnen werden.

Zutaten:

Polypodium leucotomos Extrakt, Beta-Carotin Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Ringelblumen Extrakt

Inhalt pro Tagesdosis = 2 Kapseln	Menge	%TB
Polypodium leucotomos	5 mg	-
Beta Carotin	18 mg	-
Ringelblumen Extrakt	20 mg	-
-davon Lutein	4 mg	-
-davon Zeaxanthin	0,5 mg	-