

100 ml

## Phyto Extrakt Boldo Konzentriertes Pflanzenextrakt, Netto 100 ml

**Produkterläuterung:**

Boldo ist ein immergrüner Strauch oder kleiner Baum, der vor allem in trockenen Klimazonen vorkommt. In seiner ursprünglichen Heimat Chile wurde er auch als Wurmmittel und gegen Tripper verwendet. Bereits die Inkas nutzten den Boldo als Magenbitter.

Boldin, der Namensgebende Inhaltsstoff, fördert die Sekretion der Galle, der Speicheldrüsen und der Schleimdrüsen.

Der Boldo kann weiters beruhigend, appetitanregend, harntreibend oder krampflösend wirken. Außerdem ist diese Heilpflanze auch bei Nervosität sehr hilfreich.

Boldoblätter besitzen einen choleretischen und auch leicht hypnotischen Effekt. Am Verdauungstrakt wurde eine Senkung des Tonus mit Hemmung der Peristaltik beobachtet. Eine Anregung der Diurese wurde ebenso beobachtet. Eine gewisse antiparasitäre, leicht sedative, cardiotonische und stoffwechselhemmende Wirkung ist vorhanden.

**Indikationen:**

In der Volksmedizin wird der Boldo bei Beschwerden im Verdauungssystem eingesetzt. Ausserdem zeigt er eine gute Wirkung im Nieren- und Rheumatischem System.

Der Boldo ist Bestandteil zahlreicher Schlankheitsmittel.

**Dosierungsempfehlung:**

3 x täglich 10 - 25 Tropfen, mit Wasser verdünnt vor der Mahlzeit einnehmen.

**Zutaten:**

Wasser, pflanzlicher Glycerinfluid Auszug aus Boldo\*, pflanzliches Glycerin, Berghonig\*, Alkohol\* (14,5% vol.),

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.