

## Phyto Extrakt Damiana Konzentriertes Pflanzenextrakt, Netto 100 ml

**Produkterläuterung:**

Damiana ist in Westeuropa noch verhältnismäßig unbekannt. Die aus Zentral- und Südamerika stammende Heilpflanze wird traditionell bei depressiven Verstimmungen, Libidostörungen oder Angststörungen verwendet, weswegen Damiana auch bei uns eine immer größere Verbreitung erfährt. Die als *Turnera diffusa* beschriebene Pflanze enthält tatsächlich ein großes Wirkstoffspektrum, das einen größeren Anwendungskreis, vor allem für psychische Störungen, verspricht. Am bekanntesten ist Damiana als leicht euphorisierendes Aphrodisiakum.

Damiana ist dank ihrer Inhaltsstoffe sowohl anregend als auch entspannend, und kann daher bei Problemen im Abwehrsystem, im Regelsystem und im Nervensystem verwendet werden. Bei Erschöpfung und Müdigkeit kann es stärkend wirken.

**Indikationen:**

beruhigend, harntreibend, krampflösend, tonisierend, Appetit anregend, Hustensystem lindernd, positive Wirkung bei Verdauungsschwäche, Nierensystem, Rheumasystem, Nervensystem.

**Dosierungsempfehlung:**

3 x täglich 10 - 25 Tropfen, mit Wasser verdünnt vor der Mahlzeit einnehmen.

**Zutaten:**

Wasser, pflanzlicher Glycerinfluid Auszug aus Damiana, pflanzliches Glycerin, Berghonig, Alkohol (14,5% vol.).