

## Phyto Extrakt Goldrute

Konzentriertes Pflanzenextrakt, Netto 100 ml

### Produkterläuterung:

Die Echte Goldrute (*Solidago virgaurea*) sowie die anderen beiden Arten (*Solidago canadensis* und *gigantea*) werden seit langem in der Pflanzenheilkunde genutzt. Als Anwendungsgebiete der Echten Goldrute wurden von der Kommission E Nieren-, Blasen- und Harnleiden anerkannt. Dabei wirkt die Goldrute harntreibend, blutreinigend, entzündungshemmend und schmerzstillend. Oft werden die Inhaltsstoffe der Goldrute auch mit anderen pflanzlichen Mitteln gemischt, um eine umfassendere Wirkung zu erzielen. So beispielsweise bei der Behandlung von Gelenkschmerzen. Von den Wirkungen sollen zunächst die entzündungshemmenden Eigenschaften der Saponine, Phenolglycoside, Kaffeesäurederivate und Flavonoide genannt werden. Diese wurden in verschiedenen Testergebnissen über eine Ödemhemmung nachgewiesen.

### Indikationen:

Durchspülungstherapie der ableitenden Harnwege, geschwollene Beine, vermehrter Harndrang, Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen, Rheumatisches System, Gelenkschmerzen

### Dosierungsempfehlung:

3 x täglich 10 - 25 Tropfen, mit Wasser verdünnt vor der Mahlzeit einnehmen.

### Zutaten:

Wasser, pflanzlicher Glycerinfluid Auszug aus Goldrute\*, pflanzliches Glycerin, Berghonig\*, Alkohol\* (14,5% vol.),  
\*aus kontrolliert biologischem Anbau.