

## Phyto Extrakt Frauenmantel Konzentriertes Pflanzenextrakt, Netto 100 ml

**Produkterläuterung:**

Frauenmantel, auch *Alchemilla vulgaris* genannt, ist eine Pflanze der Rosengewächse. Ihr Aussehen erinnert an einen Umhängemantel—daher der Name Frauenmantel. Diese Pflanze wächst in vielen Gärten und die Wasserperlen, die sich im Blatt des Frauenmantels sammeln sind nicht nur Tautropfen sondern auch Pflanzensaft, welcher frisch auch auf das Gesicht aufgetragen werden kann und zu frischem Aussehen verhilft und sogar faltenglättend wirken soll.

Der Frauenmantel kann mit seiner Fülle an Inhaltsstoffe wie Phytohormonen, also pflanzlichen Stoffen, die menschlichen Hormonen sehr ähneln, den Hormonhaushalt ausgleichen und somit helfen, die Symptome der Wechseljahre abklingen zu lassen. Eines dieser Phytohormone ähnelt vom chemischen Aufbau her dem weiblichen Hormon Progesteron. Dadurch kann durch diese Pflanze die im Körper vorhandenen Mangelzustände sehr gut ausgleichen.

Über seine entkrampfende Wirkung hinaus wirkt er aber auch stimulierend auf die Gebärmutter und sollte deshalb in der Schwangerschaft nicht angewendet werden. Nach der Entbindung wirkt er aber gut milchbildend!

Als Pflanze für die Frau kann Frauenmantel deshalb von der Pubertät bis in die Wechseljahre eingesetzt werden. Sie wirkt hormonregulierend bei Menstruations- oder Wechseljahrbeschwerden und wird zur Unterstützung der Fruchtbarkeit eingesetzt.

**Indikationen:**

Hormonsystem, Klimakterium, Verdauungssystem, Wundheilend

**Dosierungsempfehlung:**

Als Nahrungsergänzung 10 – 20 Tropfen, mit Wasser verdünnt vor der Mahlzeit einnehmen

**Zutaten:**

Wasser, pflanzlicher Glycerinfluid Auszug aus Frauenmantel\*, pflanzliches Glycerin, Berghonig\*, Alkohol\* (14,5% vol.),

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.