

## 3 Algen Plus Meeresalgen 180 Kapseln, Nettofüllmenge 85g

### Produkterläuterung:

Dank der Kombination von 3 Meeresalgen und Rosmarin wird der Körper mit Mineralien und Spurenelementen (Jod, Kalzium, Kalium, Magnesium, Eisen) ausgeglichen und Rosmarin unterstützt die Stoffwechselfunktion.

**Kelb** (*Ascophyllum nodosum*) zählt zur Gruppe der Braunalgen (*Laminaria digitata*). Sie wird aufgrund des hohen Gehaltes an Mineralstoffen (z.B. Magnesium, Calcium, Kalium, Phosphor) und an Spurenelementen (vor allem Jod) eingesetzt. Durch die ankurbelnde Wirkung des Stoffwechsels und regulierende Wirkung der Schilddrüsenfunktion bietet diese Alge Unterstützung beim Fettabbau und zur Entschlackung. Vor allem dient sie auch als natürliche Jodquelle.

**Wakame** (*Undaria pinnatifida*) zählt ebenfalls zur Gruppe der *Laminaria digitata* Algen und unterstützt die Stoffwechselfunktion im Körper. Die enthaltenen Stoffe aktivieren das Schlüsselprotein zur Regulierung des Fettstoffwechsels und erhöhen so die Hitzeproduktion und den Kalorienverbrauch des Körpers in Ruhelage. Wakame fördert die Aufnahme von Glukose durch Muskeln und Leber und wirkt regulierend auf den Blutzuckerspiegel. Wakame enthalten Alginat, welche stimulierend auf das Verdauungssystem wirken. Dadurch unterstützen diese Algen beim Abbau von angehäuften Schwermetallen und Giftstoffen.

### Lithothamnium Calcareum (Rotalge)

Der natürliche Kalzium- und Magnesium-Lieferant ist überaus reich an Mineralstoffen, Vitaminen, Aminosäuren und vor allem an Eisen, das für die Hämoglobin-Bildung (die roten Blutkörperchen) enorm bedeutend ist. Noch wichtiger ist ihr hoher Kalziumgehalt. Dieser wirkt vorbeugend gegen Kalziumverlust und ist wichtig zum Erhalt der Knochenstruktur. Das Magnesium als weiterer Hauptbestandteil reguliert die neuromuskulären Reaktionen, wirkt also ausgleichend und vorbeugend gegen Stress. Diese Algenart be-

steht zu fast 40 Prozent aus organischem, natürlichem Kalzium, und von diesem stehen dem Körper bei einem pH-Wert von 1,5 im Magen 96 Prozent zur Verwertung zur Verfügung. Diese Bioverfügbarkeit macht die Alge zu einer großartigen Alternative zu bisherigen Kalziumquellen. Im Vergleich hat die Austernschale, welche traditionell als die hochwertigste natürliche Kalziumquelle angesehen wird, im Magen nur eine Löslichkeit von 67 Prozent.

**Rosmarin (Plus)** unterstützt die Fettstoffwechselfunktion und fördert die Konzentration sowie die Gedächtnisleistung. Er wirkt beruhigend auf Nerven und lindernd bei Stress.

### Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 3 x täglich 2 Kapseln eine ½ Std. vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit eingenommen werden. Am besten 20 Tage lang als Kur.

### Zutaten:

Kelb (*Ascophyllum nodosum*), Wakame (*Undaria pinnatifida*), Lithothamnium Calcareum, Rosmarin Extrakt.

**Kontraindikation:** Bei gleichzeitiger Anwendung von blutverdünnenden Medikamenten oder antithrombotischen Mitteln ist die Einnahme von 3 Algen Plus Meeresalgen mit dem Arzt zu besprechen!

**Inhalt pro Tagesdosis** = 6 Kapseln Menge

Pflanzenextrakt aus

Meeresalgen und Rosmarin 2500mg